

PROTOCOLO DE SEGURIDAD COVID-19 INICIO CICLO LECTIVO 2022



Instituto Madero
Escuela Técnica

ASOCIACION PROMOTORA DE LA EDUCACION Y EL
DEPORTE

FEBRERO 2022

PROTOCOLO DE SEGURIDAD CONTRA PANDEMIA COVID-19

Se establece el siguiente procedimiento para lograr la prevención de la expansión del **COVID-19** tanto en las aulas como en todos los ambientes de trabajo.

¿QUÉ ES EL COVID-19?

Es virus que produce infecciones respiratorias, que no posee cura hasta el momento. Se caracteriza por generar una baja tasa de mortalidad y presenta un mayor riesgo para aquellas personas mayores de 60 años de edad o para quienes presenten algún tipo de comorbilidad (por ejemplo, diabetes, HTA, inmunodeprimido, enfermedades cardíacas) pero presenta una alta tasa de contagio por contacto con personas infectadas.

¿CÓMO SE PRODUCE EL CONTAGIO?

La principal fuente de contagio de la enfermedad se produce a través de las gotas de saliva que salen del organismo por medio del estornudo o la tos y que luego, puedan llegar a tener contacto con la boca, nariz y ojos de las personas no infectadas. El Coronavirus no es un virus que se encuentre alojado en el aire, no se contagia por estar en contacto con la piel; sin embargo, podemos contraerlo si tocamos una superficie infectada y luego nos llevamos la mano a la boca, los ojos, o la nariz.

¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

Se puede presentar con diferente sintomatología, los principales síntomas son:

- Fiebre ($\geq 37,5^{\circ}\text{C}$)
- Tos Seca
- Cansancio General
- Molestias y dolores
- Diarrea
- Conjuntivitis
- Dolor de Cabeza
- Pérdida del Olfato y el gusto
- Erupciones Cutáneas o pérdidas del color en los dedos de las manos y de los pies.

ATENCIÓN

En caso de tener alguno de estos síntomas, se solicita evitar acercarse a un hospital. Quédese en su domicilio, **NO SE AUTOMEDIQUE** y comuníquese al **107, 148** o a su obra social, según corresponda. En caso de ser requerido, ellos mismos lo trasladarán a la unidad sanitaria.

NOTA IMPORTANTE

Todas las personas tienen la obligación de informar cuando consideren que poseen alguno o todos los síntomas antes descriptos.

DEFINICIONES EPIDEMIOLOGICAS

CASO SOSPECHOSO

Tener 2 o mas de los siguientes síntomas:

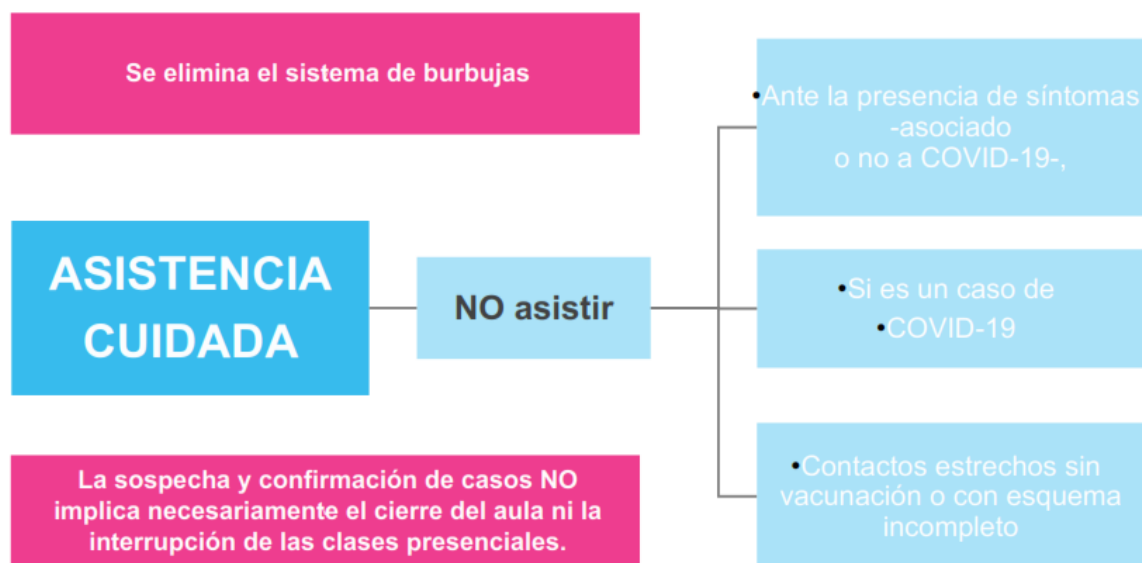
- fiebre (37,5°C o más),
- tos,
- dolor de garganta,
- dificultad para respirar,
- dolor de cabeza,
- dolor muscular,
- diarrea o vómitos,
- rinitis o congestión nasal.

CASO CONFIRMADO

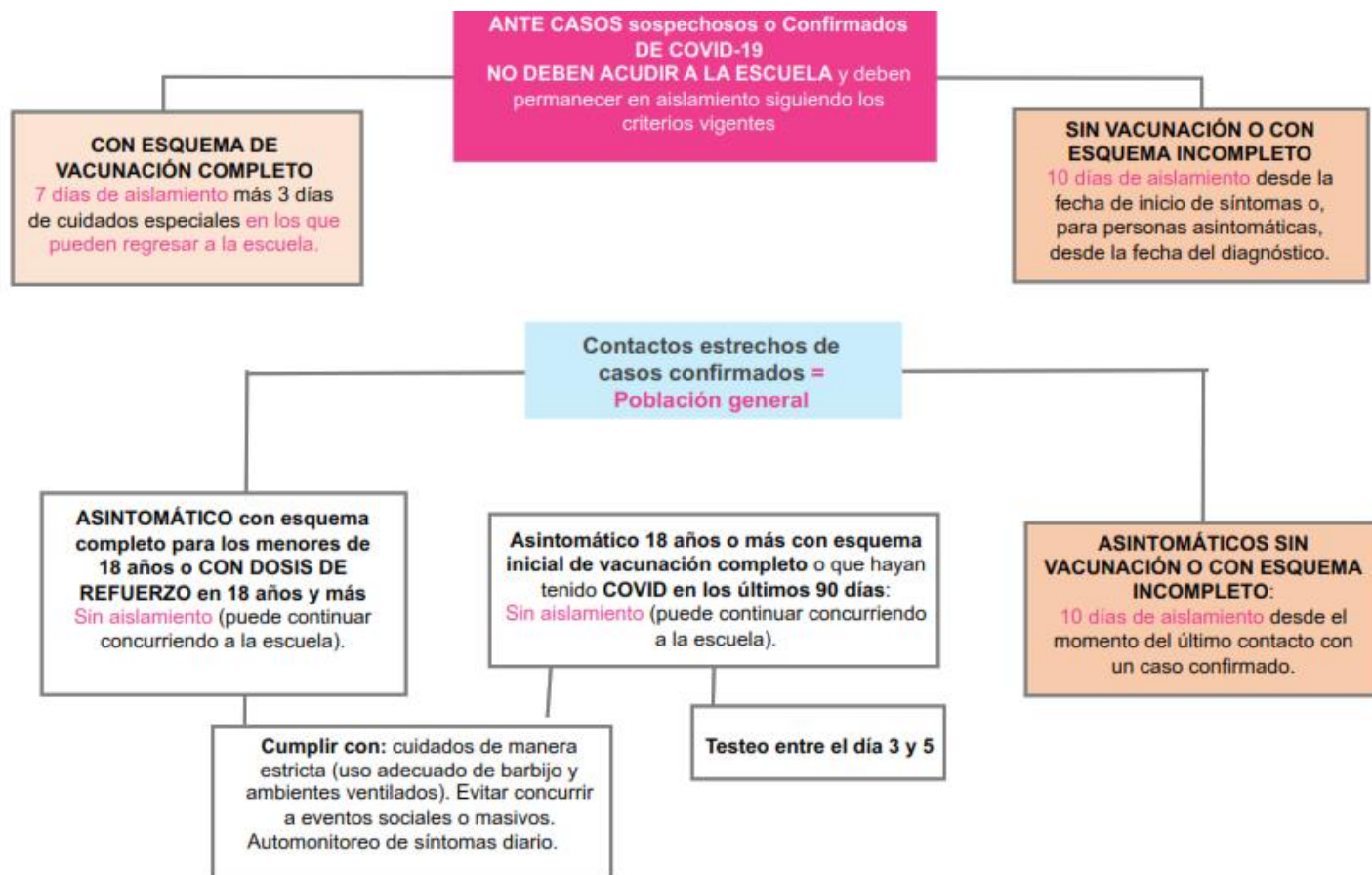
- Prueba positiva de PCR, LAMP o prueba rápida de antígenos,
- Tener síntomas de covid y contacto estrecho con un caso positivo en los últimos 10 días,
- Tener síntomas de covid y haber estado en un evento con una gran cantidad de casos confirmados.

CONTACTO ESTRECHO

- Si estuviste al menos 15 minutos a menos de 2 metros de un caso confirmado mientras esa persona presentaba síntomas o dentro de las 48 horas anteriores a que le dieran el diagnóstico o comenzaran sus síntomas.



FORMA DE ACTUACION ANTE LAS DISTINTAS SITUACIONES EPIDEMIOLOGICAS



ANTE CASOS POSITIVOS DE COVID-19, UNA VEZ PASADO EL AISLAMIENTO NO ES NECESARIA UNA PRUEBA DIAGNOSTICA NI PRESENTAR CERTIFICADO MEDICO PARA LA REINTEGRACION A LA ACTIVIDAD EDUCATIVA PRESENCIAL

SOSPECHA DE BROTE EN EL AULA

Se considera sospecha de brote en un aula si se está en presencia de al menos 3 casos confirmados entre alumnos de una misma aula – o alumnos y docentes permanentes – asociados epidemiológicamente en un periodo igual o inferior a 7 días.

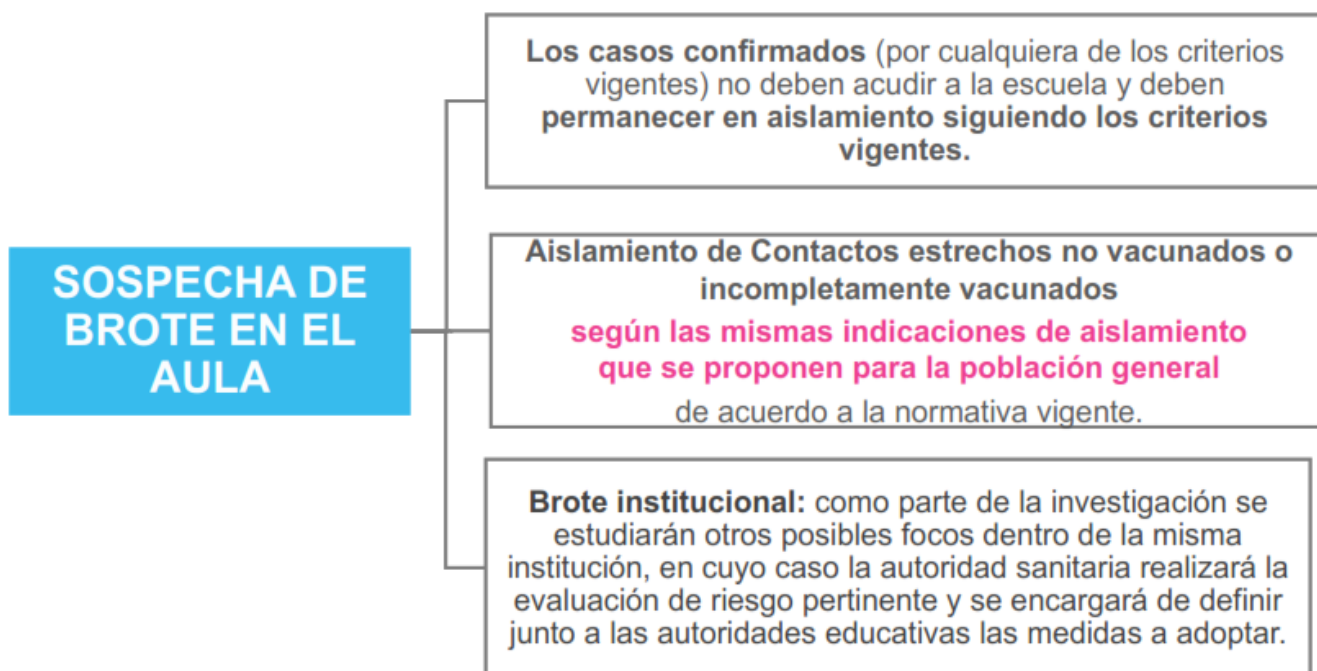
ACCIONES A REALIZAR

En caso de un brote epidemiológico se deben emprender de forma inmediata las medidas correctivas que incluyen:

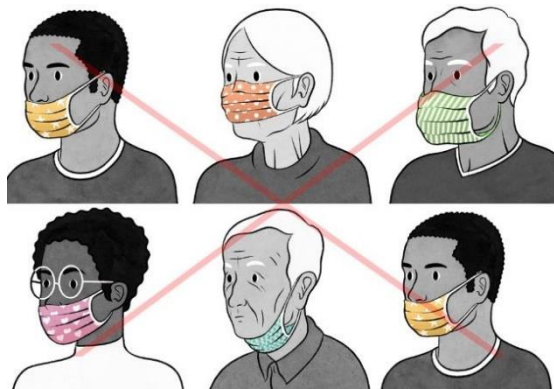
- Ventilación del Aula;
- Uso de Barbijo;
- Sanitización de la Zona

La sospecha de brote en el aula NO implica la interrupción de las clases en la misma.

Esa medida puede ser evaluada como parte del control, una vez que se haya analizado por parte de la autoridad sanitaria que medidas correctivas específicas sean insuficientes para interrumpir cadenas de transmisión en el aula.



USO DE BARBIJO



NO

SI



- Debe tapar completamente la nariz, la boca y el mentón.
- Debe estar bien ajustado a la cara.
- Debe usarse durante toda la jornada educativa mientras se encuentren en espacios cerrados, a partir del nivel inicial para los alumnos y en todos los niveles para los adultos.
- En espacios abiertos se puede no usarlo, pero se debe mantener la distancia interpersonal de 2 metros.

VENTILACION DE LOS AMBIENTES

Se asegurará la ventilación cruzada de todos los ambientes manteniendo las puertas y ventanas abiertas en todas las aulas.

En los casos en que la ventilación cruzada no fuera posible, se usarán los ventiladores hacia las ventanas para mejorar el intercambio de aire con el exterior.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

La información contenida en este documento aplica para la limpieza y desinfección de áreas de trabajo del personal del colegio y aulas donde se dictan clases, tanto como acción preventiva y para evitar propagación del virus, como también para ejecutar una acción de descontaminación por contingencia en caso de detectarse un contagio en el establecimiento. Para acciones de descontaminación, además de la limpieza y desinfección de las superficies, se aconseja el uso de un aerosol sanitizante que completa la desinfección del área y brinda desde el punto de vista psicológico una mayor sensación de seguridad para los colaboradores que deben reingresar al área descontaminada.

INTRODUCCIÓN

Desinfección. Proceso complementario y posterior a la limpieza, mediante el cual se produce la destrucción de microorganismos sobre superficies de objetos y elementos inanimados utilizando agentes físicos (ej. calor) o químicos (ej. soluciones desinfectantes).

Solución de Limpieza. Solución de limpieza de agua y detergente biodegradable.

Soluciones para Desinfectar.

- Solución de Hipoclorito de Sodio (0,5% y 0,4%)
- Solución de alcohol al 70%
- Solución de alcohol isopropílico 75%.

LOS PRODUCTOS UTILIZADOS DEBERÁN CONTAR CON EL NÚMERO DE REGISTRO N.R.E

PREPARACIÓN

Solución de Detergente. Diluir el detergente en cantidad suficiente de agua potable, según lo indicado en el envase del producto.

Solución de Hipoclorito de Sodio (Polvo granulado de lavandina). Cortar el sobre por la línea punteada. Colocar el contenido dentro de un bidón de 5 L. Agregar 5 litros de agua potable. Cerrar el bidón y agitar intensamente para completar la dilución. Colocar un rótulo que indique "Solución Sanitizante con Lavandina" Esta solución deberá utilizarse dentro de los 14 días luego de la fecha de preparación.

Lavandina Líquida. Solución de hipoclorito 0,5 %. Partiendo de una concentración de lavandina pura del 10 %, medir en un recipiente graduado de 1000 ml, 250 ml de lavandina pura y transferir a un bidón de 5 L. Llenar el bidón con agua potable. Mezclar y colocar un rótulo que indique

“Solución Sanitizante con Lavandina”. Esta solución deberá utilizarse dentro de los 14 días luego de la fecha de preparación.

Solución de Alcohol 70 %. Medir en un recipiente graduado de 1000 ml, 730 ml de alcohol 96° y llevar a un volumen final de 1000 ml con agua potable. Transferir la solución a un pulverizador y colocar un rótulo que indique: “Solución Sanitizante de Alcohol al 70%.” Vencimiento: 15 días luego de la fecha de preparación.

Solución de Alcohol Isopropílico al 75%. Medir en un recipiente graduado de 1000 ml, 750 ml de alcohol isopropílico de 99.8% de pureza y llevar a un volumen final de 1000 ml con agua potable. Transferir la solución a un pulverizador y colocar un rótulo que indique “Solución Sanitizante de Alcohol Isopropílico al 75%”. Vencimiento: 15 días luego de la fecha de preparación.

IMPORTANTE: VERIFICAR FECHA DE VENCIMIENTO DE LOS PRODUCTOS PREVIO A SU USO

TÉCNICA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Limpiar y desinfectar las superficies del entorno laboral y las aulas como son los objetos de uso común y de alto contacto (Pupitres, sillas, pizarrones). Se recomienda no realizar barrido en seco. En su lugar, realizar barrido húmedo con trapeador o mopa. Si utiliza guantes para las labores de limpieza, no tocar con ellos las manijas de las puertas y al finalizar realizar higiene de manos. Las **frecuencias de limpieza y desinfección** serán realizadas antes del inicio de cada turno escolar.

La **acción de descontaminación** deberá ejecutarse inmediatamente después de la confirmación de un caso positivo de COVID-19 en el área o sector.

IMPORTANTE

Antes de aplicar la solución desinfectante se debe realizar la limpieza con la solución detergente, enjuagar con abundante agua y secar.

PISOS, PAREDES Y SUPERFICIES EN GENERAL

Limpieza de rutina. Lavar con solución de detergente con una mopa para la limpieza y el secado. Enjuagar con abundante agua. El lavado siempre se debe comenzar desde el rincón más alejado a la entrada y continuar hacia la entrada.

Rociar con alcohol en spray todas las cortinas del aula.

Desinfección. Repasar la superficie con un paño embebido en solución de hipoclorito de sodio.

VENTANAS, PUERTAS, MANIJAS, PICAPORTES, ESCRITORIOS, PUPITRES, SILLAS, MESADAS









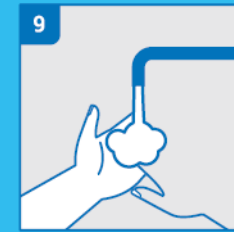
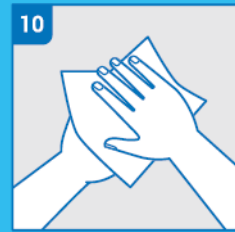


Limpieza de rutina. Limpiar con un paño humedecido con solución de detergente, enjuagar varias veces con el paño humedecido con agua y posteriormente secar con un paño absorbente.

Desinfección. Repasar con un paño humedecido con solución de alcohol 70%. Dejar secar a temperatura ambiente.

TELÉFONOS, INTERRUPTORES DE LUZ, TECLADOS DE COMPUTADORA, MOUSE, ARTÍCULOS ELECTRÓNICOS.

Limpiar y Desinfectar con paño embebido en alcohol isopropílico al 75% (Isopropanol). Dejar secar a temperatura ambiente.

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

 <p>1 MÓJESE LAS MANOS CON AGUA</p>	 <p>2 DEPOSITE EN LA PALMA DE LA MANO UNA CANTIDAD DE JABÓN SUFICIENTE PARA CUBRIR TODAS LAS SUPERFICIES DE LAS MANOS</p>	 <p>3 FRÓTESE LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SI</p>	 <p>4 FRÓTESE LA PALMA DE LA MANO DERECHA CONTRA EL DORSO DE LA MANO IZQUIERDA ENTRELAZANDO LOS DEDOS Y VICEVERSA.</p>
 <p>5 FRÓTESE LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SI CON LOS DEDOS ENTRELAZADOS</p>	 <p>6 FRÓTESE EL DORSO DE LOS DEDOS DE UNA MANO CON LA PALMA DE LA MANO OPUESTA AGARRÁNDOSE LOS DEDOS</p>	 <p>7 FRÓTESE CON UN MOVIMIENTO DE ROTACIÓN EL PULGAR IZQUIERDO, ATRAPÁNDOLO CON LA PALMA DE LA MANO DERECHA Y VICEVERSA</p>	 <p>8 FRÓTESE LA PUNTA DE LOS DEDOS DE LA MANO DERECHA CONTRA LA PALMA DE LA MANO IZQUIERDA HACIENDO UN MOVIMIENTO DE ROTACIÓN Y VICEVERSA</p>
 <p>9 ENUJÁGUESE LAS MANOS CON AGUA</p>	 <p>10 SÉQUESE CON UNA TOALLA DESECHABLE</p>	 <p>11 SÍRVASE DE LA TOALLA PARA CERRAR EL GRIFO</p>	 <p>12 SUS MANOS SON SEGURAS</p>

Lic. Pennimpepe Federico
Higiene y Seguridad en el Trabajo
CPQ Mat: 7283

Firma y Aclaración del Profesional Interviniente